

清らかの里便り 秋冬号

136-0074江東区東砂4-20-2

介護老人保健施設

清らかの里

03-5634-5411

2025年11月発行



秋が深まり、夜の寒さが強まってまいりましたが、いかがおすごしでしょうか。秋と言えば「食欲の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」と様々な活動に適した季節ではありますが、当施設でも季節にちなんだ行事やボランティアさんによるお楽しみ会、利用者様とスタッフが協力して行う運動会を開催させて頂きました。

行事食



【10月】



【11月】

運動会



ボランティア



○行事食・・・【10月】きのこご飯、すまし汁、味噌カツ、小松菜の和え物、柿
【11月】にぎり寿司、すまし汁、青菜の和え物、揚げなすの生姜醤油

○運動会・・・玉入れ、風船挟みリレー、紙コップボールリレーなど、合計6種目の競技を利用者様とスタッフがー丸となって盛り上がる事が出来ました。

○ボランティア・・・歌と踊り、太鼓演武、コンサートと様々な方のご協力のおかげで、毎月楽しい時間を過ごさせて頂いてます。今後とも宜しくお願い致します。