

# 清らかの里便り 夏号

136-0074 江東区東砂4-20-2  
介護老人保健施設  
清らかの里  
03-5634-5411  
2026年6月発行

迫力ある太鼓とともに清らかの里に夏が来ました。

2026年の夏も利用者の皆様、ボランティアの皆様とともに職員一同盛り上げて参ります！



2026年6月6日 若竹太鼓様 演舞

## 清らかの里 季節の献立



4月 たけのこご飯 かきたま汁 鯖と春野菜のバターソース  
ふきの煮物 カクテルゼリー



5月 (こどもの日) 豆ご飯 スープ えびフライ  
サラダ サイダーゼリー

夏は7月七夕 (鮭としそのちらし寿司 七夕ゼリー) 8月 (冷やし中華) を予定しています♪

## 利用者作品の紹介



美しい  
紫陽花階段  
1F デイケア



個性的な塗り絵で  
大空を泳ぐ鯉のぼり  
1F デイケア



達人の塗り絵  
3F  
みんなでつくる  
季節の壁画  
4F



清らかの里では  
夏・秋祭りレクや  
窓からみえる江東花火大会  
ボランティア様による  
演芸会や将棋など楽しい  
行事を計画しています。  
ご自宅でお過ごしの皆様も  
しっかりお部屋を涼しくし  
ていただき、元気に夏を楽  
しんでいきましょう！