



**歯の健康について考える講演会**

# 「100歳まで食べる 楽しみを続けよう」

## 11月5日(日)

10時～ 受付開始

10時30分～11時30分 講演会 先着50名

講師：高井恵太(日本訪問歯科協会)

健康寿命を延ばすためには、歯を健康に保ち、  
食事をおいしく食べられることが重要です。  
まだ大丈夫と安心せず、今のうちから正しいケアと  
歯科医との上手な付き合い方を学びましょう。

○申し込みは…

清らかの里 安齋まで  
(03-5634-5411)

愛育メディカルセンター

江東区東砂4-20-2

内科・リハビリ 愛和病院  
介護老人保健施設 清らかの里

